

## 【大丈夫ですか？】



立秋を過ぎましたが、厳しい暑さが続いております。

熱中症対策にはまだまだ気を緩められません。弊社では、塩飴や水を常備しています。

熱中症は実は夏だけのものではなく、激しいスポーツや重労働、冬場の過剰な暖房の中でも起こりうるそうです。そして、自分自身では気づきにくく、たいしたことはないと感じてしまうために重症になることが多いのです。

対策グッズは大量に出回っていますが、周囲の優しい「気づかい」も、ひとつの有効な手立てかもしれませんね。

中村鋼材株式会社